

Kurs 1019: „Fit ins Alter“ – Neues und Bekanntes aus der Altersforschung!

Termin: Mittwoch, 30.10.2019, 18:30 – 20:30 Uhr

Ort: Dietrich-Bonhoeffer-Haus, Evangelische Kirchengemeinde Swisttal, Bendenweg 47, Swisttal-Odendorf

Gebühr: 7 – 9 Personen = 14,20 € / ab 10 Personen = 11,80 €

Dozent: Oliver Karottki

VHS Voreifel
Schweigelstraße 21
53359 Rheinbach
Information: 02226 – 9219-20
Telefon: 02226 9219-23
Info: info@vhs-voreifel.de
www.vhs-voreifel.de
E-Mail: barbara.hausmanns@vhs-voreifel.de



Mobilität im Alter

**Themenreihe: Leben im Alter
Mit Vorträgen rund um die Themen
"Fahrtüchtigkeit",
"Sturzprophylaxe" sowie der Frage,
wie man körperlich und geistig fit
alt werden kann, möchten wir
ältere Menschen ansprechen. Alle
Veranstaltungen sind aber auch
offen für am Thema Interessierte
und Angehörige, die sich
informieren wollen. Die Dozentin
Cornelia Brodeßer ist
Mobilitätsberaterin der Deutschen
Verkehrswacht. Die Kurse sind bis
auf die Veranstaltung in Swisttal
(s. Rückseite) kostenlos.**

Kurs 1016: Fahreignung – (k)eine Frage des Alters?

In Kooperation mit dem Meckenheimer Seniorenforum

Termin: Montag, 09.09.2019, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Mosaik-Kulturhaus, Siebengebirgsring 2, Meckenheim

**Kurs 1017: Erfahrene Autofahrer, Mobilität und das
rheinische Grundgesetz!**

In Kooperation mit dem Meckenheimer Seniorenforum

Termin: Montag, 28.10.2019, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: Mosaik-Kulturhaus, Siebengebirgsring 2, Meckenheim

Kurs 1018: Bleiben Sie im Gleichgewicht!

Keine Angst vor Stürzen!

In Kooperation mit dem Rheinbacher Seniorenforum

Termin: Montag 04.11.2019, 15:00 – 16:30 Uhr

Ort: VHS-Geschäftsstelle, Seminarraum, Schweigelstraße 21,
Rheinbach

Bitte melden Sie sich telefonisch an! Vielen Dank!